



DEN NORSKE KYRKJA

Kyrkja i Fræna

LYS VÅKEN

Til deg som går i 5.klasse!

Vil du vere med på noko spanande?

10.-11. november er du invitert til:

”LysVåken” i Myrbostad kyrkja

Her skal vi bli kjent i kyrkja, bli

betre kjent med Gud som er

grunnen til at vi har kyrkje, ha

mykje gøy saman, og ikkje minst:

overnatte i kyrkja!



Vi har LysVåken for de som høyrer til i Vågøy og Myrbostad i Myrbostad kyrkje.

Blir det mange påmeldte må vi dele i to; fredag til laurdag og laurdag til søndag.

Det er berre de som går 5.trinn som får invitasjon til å vere med. Så om du vil overnatte i kyrkja, er det no du har sjansen

Vi håpar du blir med!

Dersom du ikkje vil sove i kyrkja kan du dra heim for å sove, og komme tilbake søndagsmorgon.

LYS VÅKEN betyr ikkje at vi skal vere vaken heile natta, men det handlar om å vere Lys Våken og oppmerksam på det som skjer rundt oss. (og da treng vi litt søvn og...)

Vi byrjar på ettermiddagen kl. 16:30.

På programmet står mellom anna:

- leiker - bli kjent
- utforske kyrkja
- ete
- sjå film
- planlegge gudstenesta vi skal ha på søndag
- soving i kyrkja!



På søndag et vi frukost saman, før vi gjer oss klar til gudstenesta. Dei som er på LysVåken frå fredag til laurdag drar heim etter frukost laurdag og kjem att til gudstenesta på søndag

Foreldre, søsken og familie elles er sjølvsagt **HJARTELEG VELKOMNE** til gudstenesta KL. 11:00 😊



LysVåken-sangen!

Tenk å få være med,
å tilhøre slik et sted
Der barna er størst,
de små kommer først
Vi lever og vi er til
I latter, i gråt og smil
Større enn alt,
vi er større en alt
Å synge, drømme og be
Her i vår kirke
Samles, spise og le...

Snakk med dei vaksne heime, og meld deg på SEINAST MANDAG 5. nov ved å fylle ut påmeldingsskjemaet som ligg ved og sende det til:

E-post: anne.marie.sodal@frana.kommune.no

Eller som brev: Kyrkjekontoret, Bøen 7, 6440 Elnesvågen,
Merk konvolutten: "LYS VAKEN - Myrbostad".

Vi prøver å gje tilbakemelding på at vi har fått påmeldinga, så om de ikkje har høyrte noko frå oss når helga nærmar seg – ta kontakt så vi er sikker på at vi har fått med oss at du kjem!

Å være med på "LYS VAKEN" kostar 100 kr, som du betalar når du kjem.

Det du treng å ha med deg, står på baksida av denne foldaren!

Vi vil at alle skal kunne delta uavhengig av funksjonsevne, økonomi og andre ting, så om nokon treng ekstra tilrettelegging eller ikkje har moglegheit til å betale, sei i frå, så kan vi legge til rette for at alle får det fint.



Vi gler oss til å sjå deg!

På vegne av Vågøy og Myrbostad sokn

Anne Marie Sødal
- kateket-

www.frana.kyrkja.no

LYS VAKEN

PAKKELISTE:

- ◇ Sovepose + Hodepute
 - ◇ Liggeunderlag (Sjekk at det er heilt)
 - ◇ Toalettsaker
 - ◇ Pysjamas
 - ◇ Inne-/uteklede
 - ◇ inne-/utesko
 - ◇ Lommelykt
-
- ◇ Nettbrett og slikt lar vi vere att heime
 - ◇ Vi ordner med lørdagsgodt, så det tar de heller ikkje med.

MELD DEG PÅ
OG BLI MED!

Denne invitasjonen blir sendt til alle medlemmar (=døypt) og tilhøyrande (=minst ein av foreldrene er medlem) i Den norske kyrkje født i 2008.



DEN NORSKE KYRKJA
Kyrkja i Fræna

LYS VÅKEN

Påmelding.

Til foreldre/foresatte

"Lys våken" er en del av trosopplæringstilbudet vi ønsker å gi barna.

For at vi skal få til arrangementet så bra som mulig, trenger vi hjelp til praktiske gjøremål.

Under finner dere et skjema der dere kan skrive navn bak det dere kan bidra med.

Jeg kan hjelpe til med måltidet 1.dag: _____

Jeg kan hjelpe til med frokosten 2.dag: _____

Jeg kan være våken 1.nattevakt (fra 00:00 -03:30): _____

Jeg kan være våken 2.nattevakt (fra 03:30-07:00): _____

Hvis dere ikke er låst til å bidra med akkurat den ene oppgaven, er det fint om dere kan sette opp flere alternativer, så kan vi fordele slik det trengs best.

Håper du/dere kan bidra ☺

I utgangspunktet har vi en samling fra lørdag til søndag, men hvis det blir mange påmeldte, har vi en runde fra fredag til lørdag også. Kryss av dersom dere kan være med da:

◇ Jeg kan også fredag til lørdag

Navn på 10-åring: _____

E-mail: _____

Navn mor/far: _____

Telefon hjem/mobil: _____

Er det noe barnet trenger spesiell oppfølging/ tilrettelegging i forhold til (Astma/allergi, diabetes, ADHD, rullestol eller annet), så skriv det opp her:

Fyll ut og send det innen 6.november til:

E-post: anne.marie.sodal@frana.kommune.no

Eller: Kyrkjekontoret, Bøen 7, 6440 Elnesvågen. Merk konvolutten: "LYS VÅKEN - Myrbostad".

Har du spørsmål eller vil helst melde på via telefon: ring 71 26 66 70